



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Beratung & Geburt
VERTRAULICH



 0800 -
40 40 020
Der Anruf ist kostenlos.

Hilfetelefon
„Schwangere in Not“

Schwanger und die Welt steht Kopf?

Wir sind für Sie da – vertraulich.

Schwanger und die Welt steht Kopf?

Kaum etwas verändert das Leben so sehr wie eine Schwangerschaft. Nicht selten mischen sich Vorfreude und Glück mit Sorgen und Zweifeln. Gerade werdende Mütter in schwierigen Lebenssituationen fühlen sich ihrer bevorstehenden Aufgabe nicht immer gewachsen.

Egal, welche Fragen, Zweifel oder Ängste Sie beschäftigen, wir sind für Sie da. Jederzeit, vertraulich und auf Wunsch anonym. In der Schwangerschaftsberatung können Sie geschützt und sicher all das besprechen, was Sie bewegt. Alle Beraterinnen und Berater helfen Ihnen mit viel Erfahrung und Verständnis. Gemeinsam mit Ihnen suchen sie nach Lösungen, die sich an Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren.

Es ist Ihr gutes Recht, sich zu allen Fragen rund um eine Schwangerschaft und Geburt Rat und Hilfe zu suchen – allein oder als Paar und ohne Ihren Namen zu nennen.



Wir sind für Sie da.



Vertraulich und auf Wunsch anonym

Wir helfen Ihnen, egal, welche Fragen oder Ängste Sie bewegen. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen. Auch online und am Telefon können Sie darauf vertrauen: Ihre Daten bleiben geschützt.



Geschützt und sicher

Alle Beraterinnen und Berater unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Alles, was Sie ihnen anvertrauen, ist dadurch besonders geschützt. Niemand wird von dem Gespräch erfahren – weder Angehörige noch Arbeitgeber, Behörden oder Krankenkassen.



Ergebnisoffen und verständnisvoll

Erfahrene Beraterinnen und Berater zeigen Ihnen ganz konkrete Hilfen und Unterstützungsangebote. Gemeinsam mit Ihnen suchen sie nach einem guten Lösungsweg für Sie. Sie beeinflussen Sie nicht und respektieren Ihre Entscheidung.



Offen für alle

Sie sind willkommen, so wie Sie sind. Die Beraterinnen und Berater unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Glaube, sexueller Orientierung und sexueller Identität. Als Paar oder einzeln.



Kompetent und persönlich

Alle Beratungsfachkräfte sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Sie arbeiten nach fachlichen Qualitätsstandards und kennen die Hilfsangebote in Ihrer Nähe. Beratung ist immer persönlich – ob vor Ort, telefonisch, online oder per E-Mail.



Recht auf Hilfe

Es ist Ihr gutes Recht, sich bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt Rat und Hilfe zu suchen. Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf umfassende Beratung in einer anerkannten Beratungsstelle. Auf Wunsch auch anonym.



Mehr erfahren und Hilfe finden:



www.schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Wir sind für Sie da – vertraulich.



0800 40 40 020



und in vielen weiteren Sprachen

Wir helfen Ihnen. Anonym und sicher. Am Hilfetelefon sind wir rund um die Uhr für Sie da. Kostenlos, barrierefrei, mehrsprachig. Hier erfahren Sie auch mehr über die Hilfeangebote in Ihrer Nähe.

Nutzen Sie Ihr Recht auf Hilfe!

Weitere Hilfeangebote



Schwanger und keiner darf es erfahren?
Anonyme Hilfe und alle Informationen zur
vertraulichen Geburt finden Sie unter:
www.geburt-vertraulich.de



Vertraulich, kostenfrei und mehrsprachig:
Am Hilfetelefon sind wir rund um die Uhr
für Sie da: **08000 116 016**
www.hilfetelefon.de



Grundlegende Informationen zu vielen wichtigen
Themen rund um Familienplanung, Schwangerschaft
und Geburt finden Sie auf www.familienplanung.de,
ein Informationsangebot der Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Hier finden Sie
auch eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

Wir sind persönlich für Sie da:

Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung;
er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Herausgeber:

Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend
Referat Öffentlichkeitsarbeit
11018 Berlin
www.bmfsfj.de



Einheitliche Behördennummer: 115*
Zugang zum 115-Gebärdentelefon:
115@gebaerdentelefon.d115.de

Artikelnummer: 4FL139

Stand: Mai 2015, 1. Auflage

Bezugsstelle:

Publikationsversand der
Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock
Tel.: 030 182722721
Fax: 030 18102722721
Gebärdentelefon: [gebaerdentelefon@
sip.bundesregierung.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de)
E-Mail: [publikationen@
bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)
www.bmfsfj.de

Gestaltung und Redaktion:

neues handeln GmbH

Bildnachweis:

Georges Pauly Photography

Druck: Silber Druck oHG

Für weitere Fragen nutzen Sie unser
Servicetelefon: 030 20179130
Montag–Donnerstag 9–18 Uhr
Fax: 030 18555-4400
E-Mail: info@bmfsfj.service.bund.de

* Für allgemeine Fragen an alle Ämter und
Behörden steht Ihnen auch die einheitliche
Behördenrufnummer 115 von Montag bis
Freitag zwischen 8.00 und 18.00 Uhr zur
Verfügung. Diese erreichen Sie zurzeit in
ausgesuchten Modellregionen wie Berlin,
Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen
u. a. Weitere Informationen dazu finden Sie
unter www.115.de.